



MediDate für den Beach Body – der Countdown zur Bikinifigur läuft

Der Sommer ist in vollem Gange. Störende Fettpölsterchen lassen sich bei den hohen Temperaturen kaum noch verbergen. Verschiedene Beauty-Anwendungen versprechen eine sofortige Fettreduzierung ohne Sport und Ernährungsumstellung. Aber sind deutliche Ergebnisse ohne Anstrengung wirklich realistisch? **Fett-Weg-Verfahren versprechen, überschüssige Fettzellen einfach dahinschmelzen zu lassen: Cool, meinen die Fachärzte bei MediDate!**

Jeder kennt es: hartnäckige Problemzonen, die sich jeglichem Sport- und Ernährungsprogramm entziehen. Gezielt Fett an diesen Zonen zu verlieren, kann extrem anstrengend sein. Moderne Methoden der Fettentfernung erfreuen sich deshalb immer größerer Beliebtheit. Das Prinzip dieser nicht-invasiven Behandlungen besteht in dem Abbau von Fettzellen. Bei der Kryolipolyse (Coolsculpting) geschieht dies durch starke Kälteeinwirkung, während bei der Laserlipolyse zunächst eine Erhitzung und die anschließende Abkühlung den Abbau der Fettzellen bewirkt. Diese beiden Anwendungen führen nach mehrmaliger Behandlung innerhalb von 6 - 12 Wochen zu einem sichtbaren Fettverlust. Ultraschallwellen kommen in der Kavitation zum Einsatz. Ob und in welchem Umfang hierbei ein Fettverlust erzielt wird, ist allerdings äußerst umstritten. Genauso verhält es sich mit der Fett-Weg-Spritze, bei der Enzym-Injektionen in die betroffenen Problemzonen das Fett zum Schmelzen bringen sollen.

Allen diesen Methoden ist gemein, dass lediglich kleinere Fettpölsterchen, bspw. am Bauch oder Kinn, effektiv behandelt werden können. Wer auf möglichst schnelle Art größere Fettpolster loswerden möchte, dem bleibt schlussendlich die Möglichkeit der Fettabsaugung. In einer Operation werden die störenden Fettzellen durch Absaugung dauerhaft entfernt. Erste Resultate zeigen sich allerdings erst nach Ablauf von 4 Monaten und das Tragen spezieller Kompressionswäsche kann im Hochsommer ziemlich unangenehm werden.

Grundsätzlich gilt: Eine gewisse Wartezeit bis zum Sichtbarwerden der Ergebnisse lässt sich mit keiner Methode der Fettentfernung verhindern. Sport ist zur Erreichung und Erhaltung des Traumbody nicht zwingend notwendig, sollte jedoch unter Beachtung des Gesundheitsaspektes und der verbesserten Optik nicht komplett aus dem Leben gestrichen werden. Durch ihn fällt es zudem einfacher die Resultate der Fettentfernung aufrecht zu erhalten, denn selbst nach Fettabsaugungen können sich neue Fettzellen bilden, wenn

Gewicht zugenommen wird. In diesem Zusammenhang bleibt dementsprechend die Ernährung ein wichtiger Faktor, um die Traumfigur dauerhaft halten zu können.

Weitere Behandlungsmöglichkeiten für den Beach Body, die MediDate anbietet, unten in der Übersicht. Viele MediDate-Fachärzte wie z.B. Dr. Raab bieten zu invasiven und nichtinvasiven Fett-Weg-Maßnahmen auch eine ganzheitliche Betreuung mit Ernährungsberatung und Personal Training an.

Umfassende und individuelle Beratung erhält man bei MediDate: medidate.de/fettentfernung/ MediDate wurde von führenden deutschen Ärzten ins Leben gerufen, um eine hohe Behandlungsqualität zu fairen Preisen zu ermöglichen. Dieses Kompetenzteam aus international renommierten Fachärzten gewährleistet die Einhaltung unserer hohen Qualitätsstandards durch eine sorgfältige Auswahl der Partnerkliniken. Die Mitglieder des Teams sind ausgewiesene Spezialisten mit langjähriger Behandlungserfahrung und wissenschaftlicher Forschungsexpertise. MediDate ist eine Initiative deutscher Premiumkliniken. Viele dieser Kliniken haben freie OP-Kontingente. MediDate erhält diese freien Resttermine von seinen Partnerkliniken und bietet sie zu attraktiven Konditionen an. Eine durch MediDate organisierte Operation kostet den Patienten im Durchschnitt 27 % als vergleichbare Angebote gleicher Behandlungsqualität.

Fett-Weg-Spritze

- Minimal Invasiv
- Minimale Fettpolster (vor allem für: Doppelkinn, Wangen)
- Kosten: 200-600 € (pro Spritze)
- Lokale Betäubung
- Resultate nach ca. 6 Wochen.
- Nicht geeignet bei Soja-Allergien

Kryolipolyse

- Nicht Invasiv
- Kleine bis mittlere Fettpolster (kann überall eingesetzt werden)
- Kosten: ab 200 € (pro Sitzung – mehrere Sitzungen nötig)
- Keine Betäubung
- Resultate nach ca. 2-3 Monaten

Ultraschall-Kavitation

- Nicht Invasiv
- Nur für kleine Fettpolster
- Kosten: 200-500 € (pro Sitzung – mehrere Sitzungen nötig)
- Keine Betäubung
- Resultate nach ca. 2-3 Monaten
- Gegen Cellulite geeignet

Fett-Weg-Laser

- Nicht Invasiv
- Kleine bis mittlere Fettpolster
- Kosten: ab 75-250 € (pro Sitzung – mehrere Sitzungen nötig)
- Keine Betäubung
- Resultate nach ca. 2-3 Monaten

Fettabsaugung

- Invasiv
- Bis zu großflächigen Fettansammlungen
- Kosten: ca. 1.500 – 6.000 €
- Nur eine Behandlung nötig

- Vollnarkose
- Endgültiges Resultat nach etwa 4 Monaten
- Narbenbildung
- Fett kehrt an den behandelten Zonen nicht bzw. selten wieder zurück